

Frédéric XHONNEUX-BEL 11/05/1983

4870	01/01/01								(0)						(0)					
6361	27/05/01	Emmeloord-NED	6 U20	12,13	615	12,18	185	51,98	(3258)	16,07	34,11	380	45,09	4	28,52	(3103)	+0,5	+0,4	+0,1	
6580	?? 01/01/01	Saint Nicolas-BEL	3 NC U20						(0)							(0)				
5177	03/02/02	Gent-BEL (Gand)	1 NC U20	7,61	655	12,14	199		(2796)	8,62			420	2	39,80	(2381)				
6780	?? 25/08/02	Herve-BEL	1 NC U20						(0)							(0)				
5015	09/03/03	Gent-BEL (Gand)	2 NC	7,65	642	11,66	193		(2670)	8,63			400	2	37,70	(2345)				
6601	03/08/03	Dilbeek-BEL	2	12,19	634	11,28	192	51,85	(3300)	15,95	34,77	433	48,87	4	33,62	(3301)	+0,4	-1,0	-0,5	
6917	24/08/03	Herentals-BEL	1	12,08	650	11,74	199	51,29	(3473)	15,58	34,99	440	50,56	4	25,88	(3444)	+0,5	+0,4	+0,0	
6992	21/09/03	Wien -Stadion-AUT (Vienne)	1	12,02	666	11,31	200	51,14	(3512)	15,50	35,15	430	50,71	4	18,47	(3480)	+1,0	+1,0	-0,9	
5348	29/02/04	Gent-BEL (Gand)	2 NC	7,59	672	12,40	202		(2885)	8,54			440	2	39,29	(2463)				
7040	v 30/05/04	Herentals-BEL	1	12,04	660	v 12,06	199	51,06	(3533)	15,21	v 38,21	440	50,16	4	31,71	(3507)	-1,2	+2,3	+2,3	+1,13
6909	w 04/07/04	Riga-LAT	16 EP 2ndL	12,02	655	w 11,47	189	50,98	(3405)	15,56	37,44	430	51,07	4	21,39	(3504)	-0,3	+4,1	-0,5	+1,10
7017	v 01/08/04	Martigues-FRA	2 NP Fra	11,75	662	v 11,67	198	50,40	(3593)	15,43	37,14	410	48,82	4	21,28	(3424)	+0,9	+2,9	+0,0	+1,27
6932	22/08/04	Verviers-BEL	4 NC	12,17	662	11,43	187	50,49	(3394)	15,55	37,78	420	53,99	4	19,86	(3538)	-1,3	+0,9	-1,5	
5189	23/01/05	Reims-FRA	4	7,64	649	12,15	201		(2792)	8,52			420	2	40,41	(2397)				
5540	06/02/05	Nogent-sur-Oise-FRA	1 Nc Fra U23	7,48	690	12,27	204		(2972)	8,57			460	2	34,52	(2568)				
5482	27/02/05	Gent-BEL (Gand)	2 NC	7,42	687	12,79	196		(2943)	8,49			440	2	33,57	(2539)				
7524	01/05/05	Forbach-FRA	1	11,67	711	13,12	189	49,25	(3786)	15,02	35,46	470	57,73	4	22,46	(3738)	-3,4	+2,0	-2,1	
7902	v. 05/06/05	Arles-sur-Rhône-FRA	6 IAAF Chal	11,31	v 718	v 13,03	199	49,07	(3971)	14,57	v 40,66	475	56,61	4	17,27	(3931)	+3,6	+3,0	+4,0	+3,53
7745	15/07/05	Erfurt-GER	4 EC U23	11,41	721	12,98	198	48,92	(3951)	14,76	39,49	430	58,05	4	14,45	(3794)	+0,9	+1,8	+0,6	
7616	10/08/05	Helsinki-FIN	14 WC	11,28	721	12,92	203	49,04	(4015)	15,75	38,62	470	50,18	4	22,71	(3601)	+1,2	-0,4	-3,0	
7008	v. 14/12/05	Niamey-NIG	6 FranG	11,62	v 693	v 12,80	203	50,12	(3820)	19,41	38,05	440	52,81	4	20,99	(3188)	+2,3	+3,4	+0,9	+2,20
5255	15/01/06	Nogent-sur-Oise-FRA	-	7,46	661	11,67	192		(2766)	8,60			460	2	40,94	(2489)				
5644	05/02/06	Gent-BEL (Gand)	2 NC	7,40	687	13,44	198		(3007)	8,41			470	2	34,40	(2637)				
5497	18/02/06	Tallinn-EST	- Nc Est	7,46	683	13,04	196		(2937)	8,45			460	2	37,76	(2560)				
7698	w 04/06/06	Arles-sur-Rhône-FRA	7 IAAF Chal	11,36	v 718	w 12,84	198	49,84	(3903)	14,79	v 41,45	440	53,13	4	13,05	(3795)	+3,9	+5,0	+3,0	+3,97
7582	02/07/06	Monzón-SPA	2 EP 2ndL	11,72	704	12,89	204	49,40	(3873)	15,13	38,03	470	52,54	4	21,03	(3709)	-2,3	+1,2	-2,0	
1411	21/07/06	Tomblaine-FRA	dnf Nc Fra	11,88	667	00,00	0	0,00	(1411)	0,00	00,00	0	00,00	0	00,00	(0)	-1,1	-1,1		
7432	23/07/06	Luxembourg-LUX	1	11,38	696	12,60	195	49,49	(3821)	14,48	36,90	460	52,67	4	40,30	(3611)	+2,0	+1,7	+0,9	
7529	v 27/08/06	Herve-BEL	1 NC	11,48	v 709	12,98	196	50,06	(3837)	15,24	39,85	480	48,94	4	23,58	(3692)	+2,4	+1,8	-0,7	+1,17
5700	10/02/07	Gent-BEL (Gand)	2 Nc Bel	7,37	721	13,27	195		(3061)	8,48			480	2	35,46	(2639)				
5720	03/03/07	Birmingham-GBR	9 EC	7,23	703	12,92	199		(3079)	8,52			480	2	34,33	(2641)				
6124	06/05/07	Desenzano del Garda-ITA	dnf MultiStars	11,58	717	13,75	194	49,54	(3888)	15,19	40,67	440	00,00	0	00,00	(2236)	-0,6	+0,5	-0,7	
774	w 03/06/07	Arles-sur-Rhône-FRA	dnf IAAF Chal	11,40	w 0	00,00	0	0,00	(774)	0,00	00,00	0	00,00	0	00,00	(0)	+5,0			
7874	v 08/07/07	Szczecin-POL	3 EP 1rstL	11,33	v 718	13,11	195	49,74	(3905)	15,15	43,09	490	59,83	4	22,47	(3969)	+2,2	+1,5	+1,7	+1,80
5436	29/07/07	Dilbeek-BEL	dnf	11,48	730	13,35	192	49,68	(3892)	15,22	42,76	0	00,00	0	00,00	(1544)	+1,5	+0,1	-0,2	
5789	04/08/07	Niort-FRA	11 Nc Fra	11,48	714	12,47	190	49,47	(3792)	0,00	40,51	0	55,80	4	45,41	(1997)	+0,6	+1,0		
7798	26/08/07	Beveren-BEL	1 NC	11,52	692	14,00	193	49,13	(3866)	15,29	42,57	490	58,30	4	20,51	(3932)	+0,9	+1,2	+0,9	
8142	11/05/08	Desenzano del Garda-ITA	1 MultiStars	11,42	733	14,79	195	49,60	(4030)	15,05	45,36	495	63,56	4	20,53	(4112)	-0,3	+1,7	+0,3	
769	03/08/08	Dilbeek-BEL	dnf	11,42	0	00,00	0	0,00	(769)	0,00	00,00	0	00,00	0	00,00	(0)	+1,0			
3012	22/08/08	Beijing-CHN (Pékin)	dnf OG	11,41	694	13,99	190	0,00	(3012)	0,00	00,00	0	00,00	0	00,00	(0)	-0,1	+0,5		
7582	09/05/10	Desenzano del Garda-ITA	9 Multistars	11,80	666	13,79	198	49,68	(3754)	15,34	40,25	475	56,80	4	18,06	(3828)	-0,2	+0,3	+0,0	
2270	16/06/10	Kladno-CZE	dnf TNT-Fortuna	11,76	709	14,13	0	0,00	(2270)	0,00	0,00	0	0,00	0	00,00	(0)	-0,3	+0,5		
5165	04/07/10	Nieuwpoort-BEL	dnf FlandersC	11,93	673	13,83	0	50,80	(2911)	15,50	40,17	462	0,00	0	00,00	(2254)	+0,1	-0,1	+0,4	

Frédéric XHONNEUX-BEL 11/05/1983

5500	06/02/11	Gent-BEL (Gand)	4 NC	7,58	701	13,92	193	(2966)	8,58	460	2	37,40	(2534)							
7507	05/06/11	Bernhausen/Filderstadt-GER	3 Mehrkampf Meet.	11,85	659	13,88	195	49,58	(3712)	15,30	39,06	450	60,71	4	17,78	(3795)	+0,3	+0,5	-0,3	
7584	03/07/11	Bressanone-ITA	4 EP 1rstL	11,77	719	13,50	192	50,08	(3796)	15,07	40,45	460	57,23	4	23,68	(3788)	-0,1	+1,7	+1,4	
7760	07/08/11	Dilbeek-BEL	1	11,70	707	13,79	199	49,79	(3874)	15,26	41,92	480	57,11	4	18,59	(3886)	+0,4	+0,1	-0,1	
7713	v. 28/08/11	Heusden-Zolder-BEL	1 NC	11,78	701	v 13,83	199	49,80	(3847)	14,95	v 40,73	470	59,07	4	23,47	(3866)	+1,8	+3,3	+2,1	+2,40
6537	18/09/11	Talence	dnf DécaStars	11,81	709	14,20	185	50,25	(3738)	15,25	38,29	450	00,00	4	55,00	(2799)	-0,8	+0,3	+0,1	
5344	15/01/12	Liévin-FRA	1	7,56	693	13,42	189	(2889)	8,73	470	2	43,91	(2455)							
5655	05/02/12	Gent-BEL (Gand)	2 NC	7,46	717	13,70	193	(3030)	8,38	470	2	36,04	(2625)							
7148	03/05/13	Firenze-ITA	7 MultiStars	11,89	665	13,76	189	50,42	(3619)	15,50	39,20	425	49,61	4	18,80	(3529)	+0,0	+0,5	+0,0	
7586	30/06/13	Bruxelles-BEL	2	11,82	680	13,87	197	49,55	(3785)	15,19	38,74	475	58,45	4	23,71	(3801)		+0,4	+0,3	
7500	25/08/13	Herentals-BEL	1	11,78	705	14,10	196	50,00	(3837)	15,33	39,88	430	57,75	4	23,86	(3663)	+0,1	+0,5	-1,7	
7289	13/09/13	Nice-FRA	5 FranG	11,79	704	13,55	195	50,36	(3773)	15,17	37,76	420	53,36	4	28,15	(3516)		+1,6		
7546	18/05/14	Tilburg-BEL	1	11,90	705	14,15	193	50,05	(3787)	15,38	41,03	470	57,01	4	28,12	(3759)	+0,2		-0,5	
7393	29/06/14	Ratingen-GER	9 ERDGAS-IAAF	11,84	690	13,74	189	49,62	(3722)	15,56	39,77	440	56,74	4	20,51	(3671)	+0,7	-0,4	-0,4	
7371	03/08/14	Dilbeek-BEL	1	11,87	696	13,82	193	49,60	(3771)	15,27	39,88	430	53,53	4	24,99	(3600)		+0,2		
8408				11,28	733	14,79	204	48,92	(4174)	14,48	45,36	495	63,56	4	13,05	(4234)	+1,2	+1,7	+0,9	
6046				7,23	733	14,79	204	(3312)	8,36	495	2	33,57	(2734)							