

Wooding, James

06021954 193/88 USA /

6580	111	589	1087	198	482	154	3386	319	4479	4239	-2	4	Arkadelphia	19750523	6757		
6540	* 111	586	1059	198	485							1	Indiana	19760501	6740		
6500	113	596	1050	198	485	154	3538	335	4740	4433	-65	5	Arkadelphia	19760521	6735		
6424	114	590	1045	195	487	153	2742	350	4578	4234		6	Slippery Rock	19760526	6577		
6924	109	602	1115	200	480	148	3520	365	4684	4267		2	Arkadelphia	19770527	7107		
7032	109	631	1182	204	480	149	3672	370	4808	4394		8	Des Moines	19780427	7218		
6697	108	588	1171	199	481	146	3506	290	4510	4338		3	Emmitsburg	19780512	6856		
7121	109	643	1162	197	489	146	3904	360	5034	4255		1	Baltimore	19780611	7303		
6888	1114	615	1202	203	4924	1551	3906	340	5034	4424		16	Richmond	19780625	6984		
6994	110	651	1205	203	500	148	4004	366	4834	4466		1	Wilkes-Barre	19780813	7178		
7151	109	636	1314	196	494	150	3996	425	5020	4512		4	Gainesville	19790329	7338		
7288	108	632	1300	190	482	152	4038	445	4742	4309		2	Princeton	19790514	7472		
7168	1112	+65	621	+28	1321	198	4833	1505	4152	430	4852	5041	4	Colorado Springs	19790730	7267	
6887	* 108	643	1343	197	490	151	3471	410	4377	5026	+25	1	Charlottesville	19790930	7088		
7765	1078	665	1391	200	488	1474	4854	430	4752	4279		2	Gainesville	19800327	7855		
810	1123	-02											dnf	Eugene	19800622	749	
7720	1110	660	1468	200	4977	1482	4494	427	5480	4256		1	Gainesville	19810326	7797		
7597	1102	661	1451	198	4819	1461	4258	430	4874	43888		5	Santa Barbara	19810628	7683		
5791	1130	-06	656	+07	1365	190	4901	1475	-08	3750	360		dnf	Leningrad	19810802	5997	
7889	107	678	1392	193	485	145	4686	440	5504	4171		1	Gainesville	19820325	8055		
7085	108	+09	698	1426	201	4834	1463	4488	0	4978	4322	13	Baton Rouge	19820628	7033		
7577	1094	+12	651	+12	1404	200	4785	1508	+07	4580	400	5306	44025	10	Santa Barbara	19820718	7669
3966	109	671	1423	200	492								dnf	Gainesville	19830324	4028	
7516	1101	662	1364	200	4858	1500	4636	430	5508	50493		11	Westwood	19830622	7594		
7745	1095	686	1410	196	4832	1487	4774	430	5094	4362		1	Sacramento	19830807	7819		
7272	1130	+06	658	-11	1371	200	4926	1514	-09	4556	400	4970	45550	10	Kyiv	19830904	7366
6740	1129	661	1348	192	4936	1562	4506	457	5232				dnf	Gainesville	19840329	6971	
8038	1105	+06	700	+03	1397	200	4780	1472	+09	4728	470	5552	43119	3	Los Angeles	19840622	8072
8054	1104	-02	701	+18	1390	197	4762	1457	+05	4738	460	5720	42831	7	Los Angeles	19840809	8091
3042	1110	672	1350	195										dnf	Talence	19840916	3050

Personal Bests10: **8417** 1078 701 1522 207 4762 **4113** 143 4854 470 5720 4171 **3960**

Personal Bests7: **4147** 0 701 1522 207 **0** 0 470 2429 **0**