

Sonnenburg, Rainer

02101960 197/87 BRD / GER

6652	1125	667	1346	196	5165	1615	3664	320	5526	5067	11	J	Krefeld	19790616	6760		
6756	109	683	1254	186	508	159	3946	350	5350	4585	6		Wilhelmshaven	19790715	6951		
7142	109	693	1434	195	507	152	4028	340	6060	4598	1	J	Hamburg	19800615	7309		
7172	1113	737	1318	197	5071	1541	3876	330	5894	4518	5	J	Lage	19800907	7233		
7546	107	732	1401	200	493	150	3954	400	5440	4431	1	J	Hamburg	19810531	7716		
7598	1115	742	1441	194	4945	1533	4008	410	5612	43494	2	J	Lage	19810809	7662		
7195	109	722	1405	186	502	156	4012	380	5798	4526	1		Hamburg	19820523	7369		
7540	1099	+	753	1392	194	5041	1508	3948	410	5470	44163	8		Ulm	19820815	7604	
7700	1119	722	1401	200	4910	1495	+28	4136	410	5914	43558	11		Bernhausen	19830605	7757	
7935	1099	744	1587	194	5055	1475	4366	440	5908	43742	1		Dillingen	19850811			
7359	1099	-33	743	+06	1586	188	5001	1545	-37	3830	380	5792	50519	6		Kobe	19850903
7412	109	698	1498	185	505	147	4452	405	5410	4471	1		Wedel	19870522			
7471	1102	703	1536	194	4976	1478	4478	400	5414	51019	8		Ulm	19870613			
7467	1118	-05	700	-07	1539	192	5053	1483	-12	4358	380	5496	44246	8		Zagreb	19870717
8021	109	728	1576	197	497	144	4534	440	6172	4348	1		Ratzeburg	19870906			
8079	1088	-14	769	+33	1524	196	5000	1451	+08	4516	420	6268	43815	11		Götzis	19880619
8025	1104	771	1573	200	5007	1479	4472	410	6018	43455	1		Rhede	19880710			
821	1118	+05										dnf	Götzis	19890618			
2416	1116	694	1504									dnf	Bernhausen	19890910			
	5256	69	722	1396	194	84	350	2493				1	J	Berlin	19810117		
	5723	700	755	1538	188	808	430	2543				3		Berlin	19850302		
Personal Bests10:		8461	1088	777	1703	200	4910	4288	1430	4836	440	6268	43455	3876			
Personal Bests7:		6085	700	777	1703	200	3338	801	440	2493	2385						

enmend@smail.e