

Sisas, Martin

11021989 EST /

6547	1168	-08	679	+17	1302	195	5423	1613	+20	3613	440	4932	53032	13	Rakvere	20090607
6268	1156	+08	692	+05	1347	201	5346	1623	-05	3083	460	4970	0	4	u23 Kohila	20090809
6903	1145	+21	698	+19	1390	192	5258	1617	-17	4155	454	5302	53762	5	Kose	20100710
3011	1156	+06	700	+13	1382	193	0								dnf Rakvere	20100819
5611	1145	+07	708	-06	1411	194	5321	1604	+01	4628	0	3264	0	3	Rakvere	20110616
7341	1148	-09	735	+24	1470	189	5095	1531	+12	4388	467	4947	51211	3	Tartu	20110805
6727	1145	+09	707	+14	1428	198	5186	1533	+25	4401	435	5087	0	11	Viljandi	20120603
1554	1151	+12	696	+23											dnf Rakvere	20120729
6887	1139	-09	714	+13	1477	191	5083	1531	+01	4582	457	5148	0	10	Huddinge	20130609
1533	1152	-10	688	+02	0										dnf Tallinn	20130621
6073	1125	+26	689	+01	1369	0	5021	1515	+05	4586	455	4901	0	9	Rakvere	20130804
7442	1127	+20	711	+02	1415	202	5096	1540	+12	4492	470	5380	52222	1	Rakvere	20140714
3818	1155	-09	683	-01	1395	201	5111								dnf Rakvere	20140810
7498	1135	-11	704	-04	1474	204	4971	1494	-02	4505	465	4953	52225		out Tartu	20150607

Decathlon Top 10 Total: 67297

5107	735	672	1325	198	909	470	30830	4	Tallinn	20090301
4435	746	676	0	199	884	475	31299	18	Tallinn	20100213
5253	731	703	1425	198	879	480	31954	10	Tallinn	20110206
2937	728	691	1280	189					dnf Tallinn	20120204
5574	717	707	1456	198	842	484	30329	9	Tallinn	20130202
5388	718	689	1408	198	844	474	31127	10	Tallinn	20140208
5552	730	695	1479	203	847	470	25870	1	Tallinn	20160117
5702	727	695	1500	208	831	475	25597	8	Tallinn	20160214

Personal Bests10:	1125	+26						1494	-02	Tartu	20150607
	747	+30						4831			
	1500		Tallinn				20160213	500			
	208		Tallinn				20160213	5591			
	4971		Tartu				20150606	51066			

Total: 8007 First Day PBs: 4229 Second Day PBs: 3778

Personal Bests7:	717							831		Tallinn	20160214
								25597		Tallinn	20160214

Total: 5937 First Day PBs: 3418 Second Day PBs: 2519