

Sildoja, Heino			26061949				187/85 EST				/			
5699	120	619	1070	160	563	179	3890	390	5190	4578	6	Tartu	19681008	5897
6143	114	652	1129	165	535	171	3630	340	5554	4386	2	Tartu	19690617	6325
6417	118	670	1213	170	530	166	+12 3770	390	5809	4466	4	J Tallinn	19690720	6589
6679	114	672	1221	175	527	163	3832	400	5814	4391	3	Tartu	19690909	6857
6752	113	690	1264	178	524	162	3964	410	5236	4445	1	Kääriku	19700607	6940
1324	119	651										dnf Tallinn	19700627	1318
6903	115	654	1251	188	520	161	3976	430	5760	4397	1	Tallinn	19700815	7075
6748	117	668	1239	180	525	159	4138	410	5647	4445	1	Kääriku	19700920	6915
6847	113	692	1302	183	520	157	3942	390	5336	4454	32	Nalchik	19710531	7030
7106	116	692	1300	187	513	161	4278	420	6360	4458	2	N Tallinn	19710620	7258
6299	113	661	1258	188	517	158	4355	410	5428	0		out Rapla	19720723	6634
7106	114	685	1366	190	517	156	4450	420	5398	4495	2	Tartu	19720904	7277
7161	116	689	1292	190	514	156	4102	410	6100	4314	6	Odessa	19721008	7313
7279	114	671	1339	190	507	154	4122	410	6252	4299	8	Moskva	19730602	7433
7276	114	660	1290	189	508	154	4303	430	6202	4330	16	Moskva	19730705	7424
7223	114	679	1283	185	506	157	4410	420	6370	4411	1	Dnepropetrovsk	19730719	7369
7353	114	672	1336	190	504	154	4376	430	6372	4403	2	Kyiv	19730808	7494
7473	113	710	1492	192	514	154	4788	420	5648	4413	1	B Pyatigorsk	19730920	7623
7550	115	720	1378	193	501	154	4318	430	6190	4284	3	Odessa	19740602	7681
3240	114	+35 707	+15 1306	165	571							dnf Tallinn	19740804	3280
6434	113	706	1390	192	522	156	4378	400	5002	0	1	Tallinn	19740929	6772
624	119											dnf Tallinn	19750608	601
3487	117	658	1372	187	522							dnf Nikolayev	19750713	3540
6912	116	634	1413	185	516	156	4318	380	5996	4453	+3 1	Rakvere	19750720	7081
7287	115	659	1377	190	516	151	4426	420	6118	4350	8	Sochi	19760518	7436
5103	114	677	1364	185	509	156	4300					dnf Kyiv	19760611	5209
2902	114	675	1442	185								dnf Tartu	19760711	2956
7046	114	667	1309	185	515	155	4526	400	6024	4512	3	Yerevan	19760827	7207
7357	114	678	1383	186	514	156	4496	420	6350	4293	5	Tallinn	19760912	7504
6842	116	651	1340	180	525	156	4402	380	5974	4451	2	Yalta	19761010	7007
7272	114	671	1424	191	516	155	4496	400	6457	4450	2	Nikolayev	19770525	7422
7086	1166	688	1338	177	520	153	4172	410	6028	4371	8	Karlskrona	19770814	7185
7187	114	685	1425	190	504	157	4350	400	5318	4355	2	Adler	19770925	7364
7215	116	688	1374	188	511	157	4518	410	5928	4372	4	Kääriku	19780806	7370
6529	113	699	1382	185	516	151	4022	400	6118	0	9	Rybinsk	19780823	6839
7482	111	705	1385	185	513	154	4514	410	6586	4342	1	Tallinn	19780831	7619
7419	113	691	1395	185	512	155	4696	420	6184	4328	1	Tallinn	19780924	7566
5788	1184	690	1349	190	5213	1541	4502	400				dnf Stavropol	19790524	5988
7624	112	700	1392	194	512	151	4548	410	6714	4304	2	Kääriku	19790805	7748
7376	112	+32 683	+05 1341	188	517	155	-03 4636	410	6630	4398	4	Sollentuna	19790923	7514

Personal Bests10: 7933 111 720 1492 195 501 3843 151 4788 430 6714 4284 3819
Personal Bests7: 3107 0 720 1492 195 0 0 430 0 0