

Samara, Fred		06041950 183/80 USA /												
6035	110	670	976	162	522	168	3574	381	4290	4573	+19 5	Wilmington	19680721	6197
6233	112	701	1021	157	520	164	3774	411	4612	5045	-18 3	Philadelphia	19680818	6405
6535	* 105	720	1103	173	525	157	3506	419	4792	5500	-94 3	New Brunswick	19690706	6734
6816	107	706	1000	168	504	151	3506	427	5176	4484	+5 2	Emmitsburg	19700517	6951
6530	* 105	688	1058	168	516			417			13	South Lake Tahoe	19700625	6710
6299	110	597	1031	172	510	152	3149	419	4935	5030	-7 1	Trenton	19700728	6466
6648	111	690	1145	168	510	153	3540	434	4792	4567	+3 1	New Brunswick	19700809	6804
7073	109	739	1149	173	500	153	3673	457	4997	4479	3	Des Moines	19710422	7207
6830	*										2	San Diego	19710515	7030
7040	109	714	1112	168	506	149	3918	450	5180	4456	1	Philadelphia	19710522	7172
7182	106	738	1168	173	495	151	3574	457	5231	4529	2	Seattle	19710618	7322
5900	107	723		0		151			0		dnf	Westwood	19710818	6104
7427	105	727	1139	183	495	149	3930	442	5666	4418	1	Philadelphia	19710919	7579
6621	106	742	1279	188	499	155	3868	440	0	5079	4	Santa Barbara	19720109	6753
7524	105	745	1258	186	498	150	4076	457	5696	4580	1	Gainesville	19720323	7669
7493	108	720	1205	191	492	154	4002	465	5502	4375	1	Philadelphia	19720427	7639
1626	1085	665									dnf	Eugene	19720602	1587
7320	105	721	1389	195	500	148	4150	410	5558	5315	8	Eugene	19720704	7510
6541	109	730	1264	187	507	153	4081	0	5647	4527	6	Gainesville	19730328	6552
6592	110	701	0	183	502	151	4042	457	5444	4534	5	Philadelphia	19730426	6747
6894	108	699	1189	186	506	150	3856	338	5336	4488	2	Emmitsburg	19730524	7068
7516	105	744	1207	183	506	151	4164	460	5582	4433	4	Porterville	19730623	7656
7448	105	707	1339	196	508	150	3996	430	5842	4585	1	University Park	19730805	7623
7371	1105	692	1204	192	5089	1544	3974	445	6022	44183	5	Moskva	19730819	7432
7568	108	739	1244	194	495	150	4064	442	5700	4423	1	Gainesville	19740328	7707
7725	106	694	1336	182	489	146	4354	472	5874	4389	1	Philadelphia	19740425	7864
7851	105	729	1314	189	486	146	4212	472	5718	4375	2	Santa Barbara	19740525	7988
7760	1070	719	1305	197	491	152	4118	460	5766	4373	3	Richmond	19740615	7852
7468	105	701 +10	1288	186	502	150	4094	470	5824	5000	12	Tallinn	19740804	7622
7730	105	708	1283	196	493	148	4144	430	5882	4289	1	Santa Barbara	19750326	7894
7712	107	712	1356	193	491	148	3840	458	6188	4404	1	Philadelphia	19750424	7848
7680	105	714	1357	189	488	148	4056	430	5746	4337	1	Santa Barbara	19750525	7847
7436	106	718	1287	191	490	148	3872	400	5470	4391	5	Colombes	19750622	7611
7912	105 +29	707 +28	1384	192	488	145 -06	4268	460	5882	4308	1	Santa Barbara	19750713	8061
7937	103	728	1318	186	490	141	4046	460	6002	4300	7	Eugene	19750810	8077
5571	105	726	1377	188	493	149	4136				dnf	Santa Barbara	19750914	5679
7519	109	719	1318	187	492	152	4064	443	5960	4411	1	Philadelphia	19760422	7663
6816	108	702	1295	189	497	148	4188	430	5784		dnf	Santa Barbara	19760516	7127
7869	105 +19	736 +30	1320	194	5026	1487	4356	450	5782	42880	3	Eugene	19760626	7980
7430	1085	708	1300	184	5007	1487	4054	430	5360	44021	15	Montreal	19760730	7505
7430	108	728	1329	185	506	149	4072	430	6008	4517	1	Philadelphia	19770428	7577
7609	1071 +25	727 +10	1348	185	4926	1485 +03	4018	430	5670	4428	5	Götzis	19770522	7677
6809	1081	716	1364	0	4952	1502	4230	430	5630	45840	12	Bloomington	19770710	6829
7722	1092 +04	744	1353	189	4959	1516 +24	4228	450	5934	44389	5	Bloomington	19770814	7763
6457	107	695	1212	181	500	148	3632	0	5374	4459	6	Emmitsburg	19780512	6442
7594	1097	731	1297	185	4963	1492	3996	450	5486	4325	7	Richmond	19780625	7649
7356	104	714	1236	185	498	144	3972	445	5535	5134	4	Colorado Springs	19780730	7524
7606	105	729	1368	184	501	147	4138	445	5650	4451	1	Princeton	19790514	7761
7633	1052	712	1237	189	5011	1479	4288	450	5504	4441	5	Walnut	19790603	7697
5389	1087	730	1273	180	5059	1502	4174				dnf	Quebec	19790812	5388
7177	107	669	1352	181	520	146	4132	426	5348	4502	1	Wilkes-Barre	19800810	7360
6809	106	751	1356	183	506	146	4092	410	5366		dnf	Emmitsburg	19800921	7123

	5706	698	751	1358	192	823	450	2504		2	West Point		19790302		
Personal Bests10:	8312	1052		751		1389	197	486	4084	141	4356	472	6330	42880	3878
Personal Bests7:	5835	698		751		1389	197		3260	823		472		2504	2446

ennend@smail.ee