

Lars-Vikan RISE-NOR 23/11/1988

7516	v	19/06/05	Nyköping-SWE	1 NordC U18	11,98	666	v	16,36	195	36,37	(4569)	16,17	46,98	393	63,76	2	48,23	(3699)	-3,3	+3,9	-1,4	-0,27	
5927		14/07/05	Marrakech-MOR	8 WYC	11,55	634		17,10	189	50,85	(3803)	14,85			43,78	2	50,64	(2124)	+0,9	+0,0	-0,6		
7266		28/05/06	Lerum-SWE	1	11,48	661		15,83	188	50,89	(3791)	15,63	40,70	413	59,15	4	46,09	(3475)	+1,1	+0,8	-0,6		
7462	v	18/06/06	Moss-NOR	1 NordC U20	11,59	673	v	15,70	195	50,98	(3845)	15,54	42,95	420	60,65	4	39,15	(3617)	+0,6	+2,6	+1,3	+1,50	
2719		02/07/06	Monzón-SPA	dnf EP 2ndL	11,78	665		13,38	177	0,00	(2719)	0,00	00,00	0	00,00	0	00,00	(0)	-2,4	+1,3			
7348		24/06/07	Vejle-DEN	1 NordC U20	11,72	661		16,34	189	50,70	(3790)	15,64	46,48	413	56,79	4	45,93	(3558)	-1,6	+1,0	-0,2		
7246		20/07/07	Hengelo-NED	12 EC U20	11,72	661		15,66	180	50,80	(3665)	15,32	44,35	410	55,15	4	35,85	(3581)	-0,7	+0,4	-0,1		
5267		01/03/08	Lincoln,NE-USA	9 Big 12	7,33	669		15,55	185		(3004)	8,61			415	2	49,55	(2263)					
7310	v	17/04/08	Lawrence,KS-USA	2 KasRel	11,53	708	v	14,59	184	51,26	(3762)	15,49	v	44,30	447	51,37	4	45,73	(3548)	+1,9	+3,2	+2,7	+2,60
7559		17/05/08	Boulder,CO-USA	3 Big 12	11,35	707		15,70	189	50,54	(3942)	15,49	43,76	465	59,32	5	01,13	(3617)	+0,7	+1,3	+0,0		
7534		12/06/08	Des Moines,IA-USA	7 NCAA	11,47	684		16,04	196	50,57	(3945)	15,52	42,96	460	52,85	4	44,07	(3589)	+0,1	-1,4	-1,4		
5385		31/01/09	College Station,TX-USA	2 Texas A&M	7,35	709		15,14	187		(3082)	8,79			450	2	51,45	(2303)					
5639		28/02/09	College Station,TX-USA	4 Big 12	7,31	731		15,28	191		(3193)	8,59			465	2	46,43	(2446)					
5528		14/03/09	College Station,TX-USA	9 NCAA	7,30	723		16,07	187		(3191)	8,65			450	2	51,31	(2337)					
7371	W	16/04/09	Azusa,CA-USA	5 MtSAC Relays	11,41	v	727	W	15,35	188	51,08	(3921)	17,08	42,37	460	54,80	4	41,51	(3450)	+3,9	+4,4	-1,6	+2,23
7617	v	16/05/09	Lubbock,TX-USA	4 Big 12	11,06	v	733		16,26	189	50,42	(4107)	15,02	36,02	455	55,44	4	47,27	(3510)	+2,9	+1,0	+1,7	+1,87
7776	v	11/06/09	Fayetteville,AR-USA	5 NCAA	11,09	v	746	v	15,94	172	49,99	(3989)	15,23	46,04	460	58,89	4	42,24	(3787)	+2,7	+3,4	+0,1	+2,07
1436		17/07/09	Kaunas-LTU	dnf EC U23	11,72	664		0,00	0	0,00	(1436)	0,00	0,00	0	0,00	0	00,00	(0)	-1,1	+1,2			
5648	o	27/02/10	Ames,IA-USA	4 Big 12	7,25	722		15,76	189		(3203)	8,63			460	2	44,35	(2445)					
5710		13/03/10	Fayetteville,AR-USA	5 NCAA	7,32	712		15,82	193		(3194)	8,45			470	2	44,40	(2516)					
7693		15/04/10	Azusa,CA-USA	1 MtSAC Relays	11,25	726		15,74	193	50,22	(4061)	15,20	36,76	450	59,86	4	35,09	(3632)	+2,0	-0,2	+1,5		
7695		15/05/10	Columbia,MO-USA	2 Big12	11,36	714		15,88	189	50,34	(3977)	15,24	42,15	470	56,99	4	40,46	(3718)	-1,1	-0,1	-0,9		
7671		11/06/10	Eugene,OR-USA	4 NCAA	11,19	690		15,62	187	50,51	(3915)	15,09	45,69	460	55,14	4	39,81	(3756)	+0,7	+0,8			
7667		11/07/10	Uddevalla-SWE	1 Bohuskampen	11,32	710		15,82	189	50,23	(3978)	15,59	44,10	455	57,23	4	38,39	(3689)	+0,7	+1,4	-0,9		
7714		29/07/10	Barcelona-SPA (Barcelona)	15 EC	11,46	703		15,46	195	50,47	(3951)	15,66	38,03	445	71,71	4	36,04	(3763)	+0,1	+0,7	+0,6		
5578	o	29/01/11	Ames,IA-USA	2 Bill Bergan	7,38	687		15,71	190		(3082)	8,42			466	2	45,77	(2496)					
5756		26/02/11	Lincoln,NE-USA	2 Big 12	7,25	711		16,10	194		(3242)	8,45			470	2	44,60	(2514)					
5902		12/03/11	College Station,TX-USA	2 NCAA	7,20	725		15,75	199		(3317)	8,32			470	2	40,92	(2585)					
7770	v	14/04/11	Azusa,CA-USA	2 MtSAC Relays	11,19	742	v	15,07	194	50,98	(4047)	15,06	43,06	450	57,83	4	38,70	(3723)	+1,2	+3,0	+1,7	+1,97	
7808	v	14/05/11	Norman,OK-USA	1 Big 12	11,26	v	734	v	15,04	196	50,77	(4038)	15,42	46,25	453	59,60	4	40,55	(3770)	+2,9	+2,9	+0,6	+2,13
7942		09/06/11	Des Moines,IA-USA	4 NCAA	11,16	706		15,65	193	49,77	(4048)	15,23	40,95	460	68,12	4	31,23	(3894)	+1,8	+0,1	+0,0	3 days	
6506		12/08/12	Ballerup-NOR	2 NC	11,56	693		15,73	196	51,99	(3864)	16,20	37,33	0	55,70	4	45,11	(2642)	+1,2	+0,0	+1,2		
7451		16/09/12	Huddinge-SWE	out	11,54	713		15,09	199	51,26	(3935)	16,11	40,70	423	61,17	4	40,06	(3516)	-0,7	+1,3	-1,7		
5479		13/01/13	Sandnes-NOR	1	7,44	692		15,53	199		(3143)	8,82			453	2	48,51	(2336)					
7608		20/05/13	Oslo-NOR	1 NC	11,49	710		15,69	200	51,67	(3967)	16,35	44,14	450	59,11	4	34,63	(3641)	+0,7	-1,7	-1,7		
7621		30/06/13	Ribeira Brava-POR	1 ECCE 2ndL	11,61	689		15,68	198	50,26	(3938)	16,03	43,38	420	66,93	4	36,33	(3683)	-0,8	+0,3	+0,8		
7531		09/07/13	Kazan-RUS	4 WUG	11,49	685		15,33	198	50,55	(3917)	16,14	42,05	400	68,98	4	36,90	(3614)	-0,5	-0,1	+0,3		
7918		15/06/14	Kladno-CZE	4 TNT Express	11,32	703		16,05	206	51,15	(4087)	15,69	44,30	455	68,03	4	40,52	(3831)	+0,8	-1,4	+0,3		
7759		06/07/14	Ribeira Brava-POR	6 ECCE 1rstL	11,20	722		14,88	207	50,98	(4103)	15,47	41,50	440	63,23	4	45,02	(3656)	+1,7	+1,2	+1,3		
7839		13/08/14	Zürich-SWI	15 EC	11,40	721		15,43	204	51,09	(4059)	15,74	41,57	450	66,34	4	32,77	(3780)	-1,1	-0,8	+0,1		
7635		31/08/14	Nittedal-NOR	1 NC	11,44	701		15,42	201	51,37	(3963)	15,52	43,22	450	58,28	4	39,67	(3672)	-0,5	+1,2	+1,5		
5531		11/01/15	Sandnes-NOR	1	7,37	681		15,65	202		(3176)	8,74			450	2	47,59	(2355)					
5161		01/03/15	Bergen-NOR	2	7,41	681		15,17	198		(3096)	8,88			425	3	06,21	(2065)					
7715		13/06/15	Kladno-CZE	4 TNT-Fortuna	11,42	698		15,42	205	51,26	(4001)	15,70	42,99	445	63,05	4	38,35	(3714)	-1,4	+0,9	+0,0		

Lars-Vikan RISE-NOR 23/11/1988

7742	05/07/15	Inowroclaw-POL	4 ECCE 1rstL	11,58	705	15,83	204	51,25	(4001)	15,70	45,15	440	61,09	4	33,87	(3741)	-1,4	-0,7	+1,6
5652	13/03/16	Göteborg-SWE	out Nc Swe	7,38	684	16,26	200		(3198)	8,60		464	2	45,26	(2454)				
7868	30/04/16	Firenze-ITA (Florence)	1 MultiStars	11,43	702	15,33	201	51,06	(3974)	15,52	45,63	445	68,77	4	35,52	(3894)	-0,9	+0,6	-0,4
7925	11/06/16	Kladno-CZE	1 TNT	11,32	702	16,02	201	50,71	(4056)	15,56	44,40	460	66,82	4	36,74	(3869)	-1,6	+1,7	+1,1
3108	07/07/16	Amsterdam-NED	dnf EC	11,40	0	15,17	198	51,45	(3108)	0,00	00,00	0	00,00	0	00,00	(0)	+0,8		
7691	v 10/07/16	Hexham-GBR	3 Inv.	11,31	694	v 15,62	199	51,13	(3977)	15,45	41,99	445	65,12	4	44,59	(3714)	+1,0	+2,4	+0,8 +1,40
7372	v 18/09/16	Talence-FRA	14 DécaStars	11,57	671	v 14,98	190	51,19	(3747)	15,62	41,91	446	57,63	4	37,56	(3625)	+1,1	+3,9	+0,7 +1,90
8466	v			11,06	v 746	16,62	207	49,77	(4355)	15,02	46,25	470	71,71	4	31,23	(4111)	+2,9	+3,4	+1,7
6081				7,20	746	16,62	207		(3496)	8,32		470	2	40,92	(2585)				