

Poserina, Beniamino				06111970 186/78 ITA /																								
6274	116	644	1073	186	507	157	3460	250	5016	4228	3	Pavia	19880424															
6280	1150	+06	636	-08	1033	191	5046	1570	00	2952	250	5544	43600	21	Brescia	19890618												
6614	113		693		1165	188	506	153		3490	320	4830	4377	1	Santhia	19920517												
6858	1162	-02	690	-01	1182	188	5102	1516	+05	3744	380	4900	43650	5	Bologna	19920624												
6962	116		682		1234	181	503	151		3878	400	5400	4312	1	Formia	19930425												
7208	1140	+05	706		1265	189	5039	1511	-13	3968	410	5264	43827	out	Alzano	19930530												
7432	1129	+06	713	+03	1266	192	5035	1490	-01	3800	440	5532	43261	7	Valladolid	19930711												
7493	1148	+04	695	+06	1319	188	4922	1469	+07	4084	440	5220	42366	3	Bologna	19930803												
6796	H 1145		674		1327	190	5418	1534		3724	430	5066	50487	1	Brescia	19930912												
7595	1152	-17	715	+18	1278	191	4991	1482	-07	4058	490	5474	43459	9	Brescia	19940515												
7701	1122	+18	716	+31	1313	197	5013	1483	-15	4318	460	5554	43417	1	Cesano Maderno	19950528												
7051	1142	-04	651	-20	1281	192	4996	1528	-07	3986	420	4994	44645	8	Dilbeek	19950702												
7291	1126	+07	710	+07	1324	191	4978	1491	-06	3964	400	5278	44398	18	Fukuoka	19950902												
7132	1149	-14	684	+15	1297	192	4981	153	00	3136	440	5564	43642	5	Cannes	19950924												
8031	1102	+11	712	+16	1464	200	4844	1458	-08	4534	440	5822	42806	1	Bologna	19960525												
7771	1100	+30	706	+39	1382	195	4962	1439	+17	4072	460	5494	43387	3	Riga	19960616												
7013	1105	+10	698	-03	0	198	4952	1468	+03	4342	480	5678	45828	30	Atlanta	19960801												
8169	1093	+25	743	+39	1399	199	4882	1460	-08	4434	500	5888	43694	1	Formia	19961006												
6705	H 116		694		1372	190	588	153		4298	440	4758	4590	+11 1	Bolzano	19961012												
8069	1105	+04	702	-08	1461	203	4908	1442	-04	4542	480	5946	44145	1	Desenzano del Garda	19970518												
7991	1100	+03	678	-10	1466	199	4885	1424	-07	4620	460	5878	43826	2	Bari	19970617												
7827	1107	+13	694	00	1402	198	4951	1433	+12	4650	460	5456	44411	5	Oulu	19970629												
5440	1110	+05	693	-02	1404	191	4999	1456	-01	3842				dnf	Athina	19970806												
7667	1103	00	720	+38	1443	195	4992	1472	-07	4287	420	5337	43674	6	Bressanone	19980705												
5923	1131	+06	667	-09	1475	194	5404	1516	+08	4412	0	5439	0	9	Marina di Ravenna	19990530												
7079	1178	-19	661	+31	1382	189	5217	1492	+11	4298	420	5287	44742	16	Huddinge	19990704												
7439	1130	+02	715		1440	191	5152	1467	+26	4291	450	5574	50638	3	Ostia Lido	19991010												
7475	1134	+11	712	+04	1522	194	5135	1473	-20	4384	420	5442	45479	1	Milano	20000906												
2198	1146	-17	677	+19	1316									dnf	Arles	20010610												
7044	109		664		1404	185	523	145		4341	400	5066	5021	1	Cesano Boscone	20010715												
7468	1131	00	728	+15	1493	194	5181	1496	-17	4165	440	5319	45174	3	Desenzano del Garda	20010923												
6623	1119	00	642		1347	180	5699	1516	+01	4101	440	4738	51340	1	Lana	20020707												
7043	1136	00	678	+32	1388	191	5239	1500	00	4194	440	4816	51037	5	Viareggio	20020720												
6979	1142	-02	668	-08	1339	180	5247	1490	-01	4230	440	5168	50484	2	Forli	20020908												
6464														5	Campi Bisenzio	20030601												
7241	1153	-14	679	-02	1449	194	5401	1503	+09	4536	440	5283	45265	6	Rieti	20030802												
6628														7	Forli	20030914												
	5184		739		681	1243	185	848	410	24186				4	Genova	19930213												
	5508		726		701	1358	196	828	420	24270				9	Zaragoza	19950129												
	5833		706		707	1470	202	817	480	25046				1	Ponticelli	19960218												
	5840		710		720	1470	202	814	440	24124				1	Castellanza	19980201												
	5435		725		687	1421	194	832	460	25911				1	Torino	19990124												
	3993		721		688	1441	192	827						dnf	Tallinn	19990207												
	813		720											dnf	Genova	20010121												
Personal Bests10:													8491	1093	+25	743	+39	1522	203	4844	4186	1424	-07	4650	500	5946	4228	3983
Personal Bests7:													6130	706		743		1522	203		3302	814			500		24124	2549