

Tim NOWAK-GER 13/08/1995

6612	04/06/11	Bernhausen/Filderstadt-GER	U18	11,76	578	14,01	181	52,33	(3314)	15,36	45,73	360	51,86	4	55,85	(3298)	-1,4	+0,4	-0,8
6755	30/07/11	Weingarten-GER	1 U18	11,56	606	14,30	176	53,23	(3352)	14,82	42,23	390	55,29	4	59,06	(3403)	+0,1	+1,4	+0,0
5373	29/01/12	Dortmund-GER	1 NC U18	7,35	649	15,23	196		(3028)	8,20		400		2	47,16	(2345)			
7074	13/05/12	Buckenberger-GER	1 U18	11,49	607	14,72	188	53,10	(3502)	14,66	45,27	410	54,12	4	50,83	(3572)	+1,4	+0,0	-1,3
7288	03/06/12	Bernhausen/Filderstadt-GER	2 U20	11,39	636	14,28	191	50,42	(3705)	15,04	41,87	420	57,35	4	42,55	(3583)	+0,6	-0,3	-0,2
7356	10/07/12	Barcelona-SPA (Barcelone)	9 WC U20	11,31	670	14,89	198	50,81	(3882)	14,87	42,57	380	53,85	4	39,36	(3474)	-0,1	-0,7	-0,1
7572	25/08/12	Hannover-GER (Hannovre)	1 U18	11,37	649	16,55	193	50,95	(3871)	14,14	47,98	440	48,83	4	50,84	(3701)			
5560	27/01/13	Frankfurt-Kalbach-GER (Francfort)	1 NC U20	7,33	709	14,25	196		(3115)	8,06		440		2	51,83	(2445)			
7369	18/05/13	Kreutzal-GER	1 U20	11,26	687	14,79	191	50,20	(3892)	14,75	34,58	450	52,79	4	44,55	(3477)	+1,2	+0,9	-1,0
7565	09/06/13	Bernhausen/Filderstadt-GER	1 Mehrkampf Meet. U20	11,33	692	14,29	193	49,84	(3892)	14,29	37,86	460	55,45	4	44,09	(3673)	+0,0	+0,1	+0,2
7778	21/07/13	Rieti-ITA	3 EC U20	11,04	706	15,54	192	49,44	(4075)	14,17	36,48	460	55,34	4	37,12	(3703)	+1,3	+0,9	-0,3
5580	02/02/14	Frankfurt-Kalbach-GER (Francfort)	2 NC U20	7,29	689	15,40	190		(3098)	8,14		440		2	46,36	(2482)			
7802	25/05/14	Ulm-GER	1 U20	11,31	673	15,30	199	49,78	(3970)	14,25	46,52	430	60,45	4	45,64	(3832)	+0,7	+1,3	+0,0
7980	23/07/14	Eugene,OR-USA	3 WC U20	11,09	716	14,47	203	49,60	(4114)	14,14	42,42	470	59,74	4	46,19	(3866)	+1,4	+1,4	-0,6
5586	07/02/15	Tallinn-EST	7 Inv.	7,17	687	13,37	196		(3063)	8,23		470		2	48,76	(2523)			
7827	28/05/15	Ulm-GER	2	11,20	710	14,13	198	49,73	(4003)	14,79	41,66	470	60,19	4	38,33	(3824)	+1,2	+1,1	+0,0
5529	28/06/15	Ratingen-GER	dnf ERDGAS	11,26	670	13,36	204	0,00	(3076)	14,85	44,98	470	00,00	0	00,00	(2453)	+0,3	+1,3	+0,7
4985	12/07/15	Tallinn-EST	dnf EC U23	11,11	707	14,46	201	49,51	(4073)	14,49	00,00	0	00,00	0	00,00	(912)	+0,3	+1,3	+0,7
5805	31/01/16	Hamburg-GER	3 NC	7,27	718	13,73	209		(3245)	8,36		480		2	45,10	(2560)			
5793	14/02/16	Tallinn-EST	5 Inv.	7,22	709	13,34	202		(3151)	8,27		485		2	41,03	(2642)			
5832	19/03/16	Portland,OR-USA	7 WC	7,18	692	14,31	199		(3155)	8,21		490		2	40,57	(2677)			
7838	28/05/16	Götzis-AUT	14 Hypo-Bank	11,09	689	14,07	194	50,29	(3912)	14,82	45,15	460	60,32	4	28,84	(3926)	+0,7	-1,9	+0,0
6646	07/07/16	Amsterdam-NED	19 EC	11,23	711	14,52	195	50,89	(3942)	0,00	27,68	460	60,94	4	30,32	(2704)	+0,8	-0,1	
7614	30/07/16	Fayetteville,AR-USA	6 Thorpe Cup	11,16	698	14,14	193	50,25	(3914)	15,14	41,56	475	54,33	4	39,40	(3700)	+1,1	-2,6	+1,9
5818	29/01/17	Hamburg-GER	2 NC	7,20	691	14,18	203		(3175)	8,31		490		2	41,42	(2643)			
6177	07/05/17	Halle-GER	dnf	11,45	692	13,77	192	50,04	(3816)	15,15	43,11	0	64,22	0	00,00	(2361)	+0,5	+0,0	-1,2
7781	11/06/17	Bernhausen-Filderstadt-GER	2 U23	11,09	704	14,20	193	49,58	(3979)	14,97	39,12	470	61,19	4	32,66	(3802)	+0,8	-0,1	-2,4
778	16/07/17	Bydgoszcz-POL	dnf EC U23	11,38	0	00,00	0	0,00	(778)	0,00	00,00	0	00,00	0	00,00	(0)	-0,4		
7942	17/09/17	Talence-FRA	5 Decastar	11,24	725	13,98	196	49,91	(3995)	14,69	43,00	475	61,39	4	30,50	(3947)	+0,8	+0,4	+0,2
5906	14/01/18	Aubièrre-FRA	2 X-Athletics	7,23	696	14,30	202		(3175)	8,21		506		2	40,12	(2731)			
5780	03/02/18	Tallinn-EST	5 Inv.	7,24	709	14,67	198		(3188)	8,38		478		2	41,11	(2592)			
8037 v	06/05/18	Halle-GER	1	11,21	710	14,56	192	50,13	(3955)	14,72	v 45,11	490	61,86	4	24,15	(4082)	-0,3	+2,0	+2,7 +1,47
5417	03/06/18	Bernhausen-Filderstadt-GER	dnf	11,38	672	13,91	0	50,46	(3043)	14,82	42,40	460	00,00	0	00,00	(2374)	+0,0	+0,6	+1,3
8057	17/06/18	Ratingen-GER	4 Inv.	11,18	721	14,40	204	48,90	(4144)	15,16	37,30	500	63,12	4	24,98	(3913)	+1,0	+0,8	+1,3
7948	28/07/18	Knoxville,TN-USA	2 Thorpe	11,26	733	13,93	199	49,58	(4049)	14,90	44,31	481	57,30	4	31,44	(3899)	+1,4	+1,2	+0,8
8229 v	16/09/18	Talence-FRA	3 DécaStars	11,19	756 v	14,50	196	49,29	(4143)	14,72	45,31	485	64,00	4	26,80	(4086)	-0,3	+2,3	-0,9 +0,37
5903	27/01/19	Halle-GER	2 NC	7,22	700	14,79	200		(3200)	8,39		510		2	39,74	(2703)			
4101	03/02/19	Tallinn-EST	dnf	7,23	718	14,70	198		(3215)	8,39		0		0	00,00	(886)			
7884	28/04/19	Lana-ITA	5 MultiStars	11,50	717	14,38	201	50,23	(3976)	14,99	43,38	485	57,21	4	27,38	(3908)	-0,8	+0,6	+0,3
8209	26/05/19	Götzis-AUT	7 Hypo-Bank	11,12	728	14,86	200	50,16	(4106)	14,64	47,27	480	60,11	4	20,66	(4103)	+0,7	-0,6	-0,6
4842	15/09/19	Bernhausen/Filderstadt-GER	dnf Thorpe	11,20	723	00,00	0	50,14	(2494)	15,00	42,14	460	00,00	0	00,00	(2348)	+1,0	+0,7	-0,6
8122	03/10/19	Doha-QUA	10 WC	11,12	707	14,69	202	49,60	(4090)	14,60	45,02	490	56,76	4	22,18	(4032)	+0,3	+0,3	+0,2
8616 v				11,04	756 v	14,86	209	48,90	(4336)	14,46	47,27	510	64,22	4	20,66	(4280)	+1,3	+2,3	+0,2

Tim NOWAK-GER 13/08/1995

6190

7,17

756

14,86 209

(3441) 8,20

510

2 39,74 (2749)