

Minah, Jacob			03041982							GER		/						
7109	1082	+08	684	-05	1233	195	4938	1480	-15	3539	400	4817	45659	8	Filderstadt/Bernhausen	20040606		
7374	1078	+15	718	+02	1227	200	4879	1473	+02	3567	410	4765	44460	3	u23 Vaterstetten	20040905		
7368	1098	+05	740	+11	1287	190	4929	1491	-04	3544	440	4878	44700	2	Filderstadt/Bernhausen	20050605		
7453	1073	-04	703	-03	1247	198	4790	1451	00	3476	440	4588	44512	10	Bydgoszcz	20050703		
7565	1088	00	700	00	1312	203	4832	1455	-01	3522	460	4535	44011	6	Filderstadt/Bernhausen	20050724		
7652	1073	+06	735	+04	1313	200	4878	1452	+06	3817	460	4454	44496	1	Lage	20050828		
7776	1076	+08	765	+08	1318	197	4823	1465	+09	4010	470	4448	44447	2	Filderstadt/Bernhausen	20060528		
3239	1076	+08	738	+15	1304	194								dnf	Ratingen	20060625		
7572	1081	-01	741	+35	1267	194	4792	1458	+10	3817	485	4343	45966	7	Manhattan	20060806		
7731	1085	-05	744	+18	1302	194	4844	1439	+20	3841	480	4566	43984	2	Wesel	20060903		
7759	1080	-08	713	+20	1342	194	4775	1460	00	3893	490	4771	44194	13	Götzis	20070527		
7998	1069	+05	753	+19	1354	198	4753	1439	+13	4035	470	4956	43535	3	Ratingen	20070617		
8099	1075	-06	787	+01	1380	192	4779	1438	-02	4238	480	5266	44111	1	Bangkok	20070813		
5712	1071	-09	720	+02	1416	190	0	1453	+07	4254	480			dnf	Filderstadt/Bernhausen	20080518		
7325	1078	-07	736	-11	1426	197	4805	1449	+11	4201	490	5010	0	16	Götzis	20080601		
7971	1074	+12	732	+09	1392	196	4792	1444	+12	4121	470	5516	44209	7	Ratingen	20080622		
7473 W	1079	+06	743	+52	1244	188	4849	1463	+11	3893	445	5215	50563	10	Manhattan	20080803		
7991	1079	+08	745	+15	1371	197	4809	1440	+19	4002	480	5275	43650	14	Götzis	20090531		
7739	1075	+17	731	+08	1355	187	4894	1495	+05	4267	470	5114	43954	5	Ratingen	20090621		
4865	1098	+09	695	00	1333	194	4897	1460	+04	0				dnf	Lage	20090830		
	5536		692	697	1249	200	806	430	25540		6	Halle	20050130					
	4950		699	722	1259	200	814	0	24617		12	Frankfurt-Kalbach	20060129					
	5871		690	741	1327	200	817	480	25009		1	Frankfurt-Kalbach	20070128					
	5896		692	741	1353	199	838	490	24580		5	Birmingham	20070304					
	5763		694	723	1326	197	803	460	24982		1	Frankfurt-Kalbach	20080127					
	5675		697	708	1305	191	826	490	25065		4	Frankfurt-Kalbach	20100131					
Personal Bests10:			8380	1069	+05	787	+01	1426	203	4723	4310	1438	-02	4267	490	5516	43535	3789
Personal Bests7:			6184	690		787		1426	203		3318	803			490		24580	2578