

**Malachowski, Ryszard**

28041965 192/88 SU / LTU

7069	115	666	1216	196	514	152	3692	430	5608	4331	5	Vilnius	19830526	7226			
7143	1185	659	1301	198	5082	1549	3924	420	5536	43175	2	Simferopol	19840527	7227			
7071	1184	640	1200	199	5039	1565	3924	430	5078	42290	1	Riga	19840714	7161			
7306	113	699	1295	200	516	153	3750	450	5850	4410	-1	1	Kharkov	19840812	7451		
7642	111	687	1327	190	493	147	4210	450	5998	4258	1	Vilnius	19850630				
7419	1153	681	1305	198	5005	1498	3954	420	5768	42857	4	Kyiv	19850718				
7690	111	-10	694	00	1360	198	491	151	-45	4332	460	5450	4247	1	Tallinn	19850811	
7686	112	685	1349	203	487	1469	3976	440	5842	42859	4	Alma-Ata	19850913				
7855	1142	-14	703	-03	1352	205	4883	1495	-14	4262	440	5892	41870	9	Sochi	19860524	
8108	1116	692	1368	209	4797	1493	4210	470	6340	42056	1	Bernhausen	19860615				
5208	1137	+02	676	-05	1337	190	4974	1561	+12	3994			dnf	Moskva	19860707		
5367	112	644		192	498	0	4390	0	6320	0	3	Šiauliai	19860824				
7889	1142	-11	711	-13	1387	202	4906	1495	-01	4034	460	6114	42057	7	Tashkent	19860919	
8049	1119	696	1372	204	4891	1456	4202	470	6188	41952	6	Sochi	19870517				
7967	1129	686	1345	203	4891	1485	4238	470	6108	41548	10	Dresden	19870607				
7856	1149	-05	666	-02	1420	203	4885	1484	+04	4288	470	5950	42374	1	Tallinn	19870717	
7495	109	663	1371	202	512	146	4322	470	5392	4555	1	Vilnius	19870906				
7933	1108	+18	706	+22	1430	197	4879	1465	00	4076	480	5524	42454	1	Lvov	19870920	
8437	1093	+06	704	+06	1494	209	4777	1434	-09	4404	490	5958	41367	2	Staiiki	19880702	
8205	1124	-22	697	+05	1425	207	4828	1462	+06	4368	500	5878	41942	4	Kyiv	19880731	
7848	110	693	1389	202	488	143	4356	460	5602	4332	1	Tashkent	19890514				
8069	1122	+13	703	+17	1396	205	4922	1457	+15	4358	480	5844	42076	5	Bryansk	19890611	
7966	1139	690	1423	205	4936	1498	4444	480	5930	42452	3	Cottbus	19890820				
8117	1152	690	1381	210	4886	1473	4526	480	6100	41557	5	Talence	19890917				
8121	1123	+14	712	+09	1379	207	4824	1470	4200	460	6292	41811	3	Sochi	19900520		
5573	1146	-11	676	00	1421	208	4885	1489	-11	4198	0		dnf	Seattle	19900725		
5614	1142	675	1415	208	4917	1478	4396	0					dnf	Vilnius	19900805		
8093	1145	685	1407	207	4917	1461	4224	510	6558	43259	1	Kielce	19910616				
8002											1	Vilnius	19910801				
7436	1172	696	1422	200	5175	1536	4338	440	5814	44299	1	Riga	19910817				
6817	@	1159	+19	649	+31	1383	200	5434	1571	-01	4054	460	5834	55236	dbl	Punkalaitun	19910922

5350 *													Moskva	19850217
5612 @	70	657	1408	200	79	450	2415						Vilnius	19880109
5723 @	728	674	1447	204	838	460	23676				nat		Volgograd	19890219
5634	723	663	1426	195	835	470	23873				7		Minsk	19900128
5509	744	671	1414	198	847	460	24195				9		Berlin	19920215

Personal Bests10: **8679** 1093 712 1494 210 4777 **4292** 138 4526 510 6558 41367 **4145**  
 Personal Bests7: **6124** 723 712 1494 210 **3135** 79 510 23676 **2603**