

Knabe, Sebastian

13101978 184/83 BRD / GER

6903	1148	-02	703	+09	1125	194	5067	1555	+17	3694	430	4830	45663	3	J	Bernhausen	19960616	
6102														9	u20	Narbonne	19960728	
7202	1140	-02	712	-08	1266	195	4919	1514	-11	3894	400	5000	44539	1	u20	Bernhausen	19970622	
7218	1127	+09	724	+15	1216	206	5066	1526	00	3916	400	4742	44430	3		Ljubljana	19970725	
7375	1127	-09	710	00	1247	203	4916	1496	+10	4221	420	4480	44212	7		Ulm	19980524	
7577	1133	00	730	+07	1252	201	4965	1487	+07	4205	460	4845	43802	8		Ratingen	19980621	
7433	1094	+27	752	+34	1250	194	4891	1510	+23	3912	441	4960	45889	10		Lubbock	19980809	
2940	1137	+03	681	-15	1302	191										dnf	Vaterstetten	19980830
7754	1129	-07	735	+08	1336	201	4915	1477	-17	4330	460	4996	43448	2	u23	Bernhausen	19990620	
3795	1136	+22	0		1300	198	0	1490	-01	4171						dnf	Ratingen	19990718
7366	1133	+03	709	+18	1268	204	4918	1479		3958	420	4849	44789	10		Göteborg	19990730	
4781	1119	+01	733	+11	1346	203	4962	0		4229						dnf	Lage	19990905
7812	1097	+02	729	-15	1426	195	4921	1449	-03	4490	450	4895	43708	1		Bernhausen	20000528	
7630	1101	+13	726	+14	1330	198	4935	1494	-02	4378	450	4769	44205	13		Oulu	20000702	
7563	1112	-08	714	00	1392	195	4937	1438	-08	4233	436	4707	44411	9		Ratingen	20000723	
7651	1119	-06	709	-02	1394	197	4940	1455	+01	4626	420	4916	43579	2	u23	Wesel	20000903	
5700	1108	+17	732	+20	1335	200	5008	1448	+28	4419						dnf	Wesel	20010506
8151	1090	+28	766	+14	1486	207	4893	1425	+15	4339	476	5061	44203	3		Ratingen	20010617	
6394	1090	+03	747	-01	1445	197	4819	0		4436	470	4937				dnf	Edmonton	20010807
6111	1115	+09	710	-03	1346	189	5003	1476	+02	4614	0	4833				dnf	Wesel	20020512
8099	1106	+06	747	+09	1427	204	4869	1410	+06	4431	480	5006	43522	6		Ratingen	20020616	
7036	1106	+08	744	+01	1415	200	4865	1437	00	4297	0	5250	45780	16		München	20020808	
7958	1102	+13	765	+08	1394	200	4889	1435	00	4334	470	5202	44726	7		Götzis	20030601	
7600	1107	+16	734	-07	1338	191	4910	1449	-12	4356	460	5015	50011	3		Ratingen	20030713	
1476	1103	+07	0		1225											dnf	Wesel	20030824
2428	1108	+12	720	+16	1392											dnf	Rostock	20040516
5486	1113	-18	737	+25	1356	188	4887	0		4749	0	5538	0	25		Götzis	20040530	
7833	1101	+20	738	+04	1366	198	4845	1436	+24	4486	460	5462	50167	5		Ratingen	20040627	
	5242		727		685	1203	203	844	410	25470				9		Frankfurt-Kalbach	19970209	
	5356		721		716	1339	192	814	450	31040				1		Halle	20010204	
	5622		719		727	1388	188	823	460	24707				7		Halle	20030202	

Personal Bests10: **8429** 1090 +28 766 +14 1486 207 4819 **4372** 1410 +06 4789 480 5538 43448 **3864**
 Personal Bests7: **6042** 719 766 1486 207 **3111** 810 480 24707 **2511**