

Heltne, Runar				21041980				NOR /										
6593	1133	+23	669	952	172	5137	1599	3571	410	5325	43705	3	u21	Reykjavik	19990704			
6903	1111	+22	694	-06	1117	175	5057	1569	-07	3612	410	5250	43489	5	Bern	19990718		
6589	1116	-10	667	+24	1027	171	5074	1623	-14	3867	380	5188	44161	12	Riga	19990806		
852	1104	+12													dnf	Alhama de Murcia	20000604	
5810	1125	+10	690	+07	1188	198	5187	1503	+11	3427	431				dnf	Huddinge	20000806	
6791	1134		690		1182	187	5181	1603		3831	410	4904	44945	2	Bucuresti	20020526		
6869	1133		691		1166	182	5115	1542	-10	3769	400	4882	43837	2	Bucuresti	20020609		
6990	1115	+35	667		1196	181	5007	1553	+25	3731	430	5030	43944	2	Bucuresti	20020728		
6860	1123	+05	651	-05	1263	183	5151	1531	+01	3849	410	5364	45786	1	Bucuresti	20040530		
7050	1123	+04	691	+05	1236	185	5052	1569	-06	3916	420	5522	45252	1	Bucuresti	20040718		
7008	1123	00	682	+15	1241	187	5129	1534	00	3940	440	5367	50729		out	Bucuresti	20050807	
1476	1128	-06	641	+12	0										dnf	Izmir	20050819	
7286	1109	+02	722	-01	1272	187	5104	1519	+03	4091	430	5471	45247	1	Poiana Brasov	20060521		
7262 W	1074	+77	719	+63	1230	186	5227	1494	+41	4441	400	5130	44808	12	Arlés	20060604		
7068	1118	-24	702	+13	1255	183	5173	1524	-07	4150	420	5087	45154	8	Monzon	20060702		
7254	1113	+06	711	-04	1272	186	5145	1532	+04	4366	430	5291	44970		out	Poiana Brasov	20060709	
7399	108	-02	703	+20	1298	184	505	148	+39	4440	430	5466	4441	1	Ski	20060903		
3570	1135	-02	685	+13	1211	185	5200								dnf	Kladno	20070620	
7134	1127	00	672		1307	184	5180	1538	+05	4230	430	5769	45349		out	Bucuresti	20070729	
5943	1117	+12	696		1332	186	5104	1538	+08	4063	430	0	0	4	Bucuresti	20070812		
8048	1104	+18	715	+11	1469	195	5093	1485	+12	4784	470	6238	42804	1	Tiraspol	20080515		
	5135		714		691	1287	181	858	410	25358				1	Bucuresti	20050130		
	5349		703		703	1316	189	849	440	25833				out	Bucuresti	20050227		
	5202		718		694	1287	181	848	430	25423				1	Bucuresti	20060129		
	5307		704		703	1278	182	847	440	25419				1	Bucuresti	20060212		
	3079		711		711	1380	186								dnf	Bucuresti	20070210	
	5503		708		730	1561	182	844	440	25768				1	Bacau	20090118		
	823		717												dnf	Bucuresti	20090124	
	4623		721		719	1411	183	860	440	0				out	Bucuresti	20090207		
Personal Bests10:				<b>8385</b>	1074	+77	730	1561	198	5007	<b>4003</b>	1483	+14	4784	470	6238	41190	<b>4045</b>
Personal Bests7:				<b>5992</b>	703		730	1561	198		<b>3211</b>	822		470		23978		<b>2320</b>