

Gähwiler, Beat				26011965 186/87 SUI /															
6644	1191	656	1173	175	5200	1663	3540	420	6050	43525	1	Zürich	19830904	6725					
6791	1185	+02	676	1165	180	5200	1654	-04	3548	440	5776	43153	1	J Cittadella	19830925	6872			
7358	W	1110	W	678	1358	187	5085	1576	W	3858	430	6194	43275	2	Landquart	19840520	7434		
7570	1117	+19	706	+30	1346	183	5051	1555	-16	4040	450	6546	43023	1	J Winterthur	19840623	7609		
1555	1135		682	0										dnf	Bron	19840909	1503		
763	1145	-00												dnf	Götzis	19850526			
7441	1129	-05	703	+06	1322	192	5057	1568	-10	3856	450	6036	43450	15	Krefeld	19850908			
7930	1113	-04	722	1403	190	4957	1486	+23	4028	480	6256	42309	1	Landquart	19860525				
7752	1109	+10	694	+03	1338	185	4915	1522	-08	3998	480	6060	41950	2	Uppsala	19860615			
8089	1100	+19	748	+27	1435	195	4843	1471	+13	3942	470	6064	42195	1	Wil	19860706			
7862	W	1114	+25	706	+47	1415	194	4921	1530	-02	4036	460	6368	42219	13	Stuttgart	19860828		
7705	1133		681	1430	186	4969	1509		4222	470	6040	42473	1	Wetzikon	19870614				
8005	1144	-14	716	-07	1447	192	5001	1495	+03	4402	490	6490	42296	8	Basel	19870705			
7532	1171	-33	732	+32	1377	189	5084	1521	00	4246	470	5818	44181	5	Basel	19870802			
8034	1129	-03	720	+11	1459	192	4954	1483	00	4324	480	6328	42087	11	Roma	19870904			
7253	#	111	678	1403	188	558	146		4258	440	6166	4470	1	Gelnhausen	19870913				
8244	1123	-10	757	+10	1349	199	4870	1456	+03	4382	470	6424	41477	8	Götzis	19880619			
8112	1117	-10	729	+06	1454	189	4947	1462	-17	4324	480	6448	41874	1	Olten	19880821			
8114	1118	+01	734	+07	1448	194	4902	1511	00	4246	470	6584	41674	12	Seoul	19880929			
7688	1133	00	698	00	1410	192	5007	1510	-06	4338	450	6060	43124	1	Landquart	19890604			
2352	1123	+08	701	00	1396									dnf	Götzis	19890618			
8008	1150	-09	723	+21	1452	201	4980	1519	-26	4236	460	6648	41835	5	Tønsberg	19890716			
7912	1124	+19	687	-06	1470	195	5058	1478	+17	4538	460	6254	42362	1	Landquart	19900527			
7995	1135	+01	710	+13	1383	193	4942	1469	-01	4140	480	6396	41496	6	Götzis	19900617			
8120	1124	+13	728	+26	1422	201	4997	1488	-02	4636	470	6146	41852	1	Balgach	19900708			
7561	W	H	1107	+47	693	-15	1440	195	5447	1478	+26	4372	450	6250	44735	1	Sankt Moritz	19900714	
8146	1129	+02	742	+09	1341	198	4921	1465	00	4430	470	6294	41288	7	Split	19900829			
7503	H	1148	-19	690	+10	1374	195	5368	1520	-12	4206	460	6128	42853	2	Zürich	19900922		
7900	1132	+30	710	+15	1403	183	4992	1492	+15	4282	490	6400	42002	1	Landquart	19910526			
7899	1156	-15	717	+02	1396	192	5076	1497	+04	4392	490	6196	41827	1	Luzern	19910615			
8076	1130	+11	744	+06	1376	192	4954	1480	-12	4316	500	6168	42104	6	Helmond	19910707			
7453	H	1151	-23	703	+14	1416	195	5274	1512	-08	4408	460	5704	44860	1	Sankt Moritz	19910713		
8011	1127	+04	713	+13	1386	188	4918	1473	-02	4436	480	6036	41182	11	Tokyo	19910830			
7394	H	1156	-12	695	+05	1372	195	5442	1500	+14	4480	460	5752	44378	1	Bulle	19911005		
7657	1145	+17	720	+09	1378	187	5024	1529	+12	4234	470	5676	42303	14	Götzis	19920531			
7173	1158		679	1292	180	5158	1520		4256	460	5620	44842	3	Landquart	19920614				
7854	1140	+05	731	+13	1406	198	505	1494	+07	4318	470	5804	42514	1	Thun	19920705			
7309	H	1148	-23	698	-02	1378	194	5158	1548	-05	3720	460	5744	44538	1	Sankt Moritz	19920712		
7676	1156	-02	707	-02	1292	188	5008	1517	-02	4326	460	5882	41207	21	Barcelona	19920806			
7869	1156	+06	729	+01	1415	196	5006	1516	+05	4262	480	6058	42390	1	Bern	19920927			
3831	1153	+21	713	+21	1324	196	5051							dnf	Götzis	19930530			
7151	1180	+33	642	+05	1266	183	5206	1566	-09	4286	470	5588	42638	4	Landquart	19940529			
2784	1172		692	1349	175									dnf	Landquart	19950528			
7215	1169	-21	683	+07	1325	175	5071	1597	-08	4266	480	5614	43764	10	Frauenfeld	19950618			
7531	1144	+13	697	+04	1315	181	5035	1539	-06	4560	460	5836	42717	1	Zofingen	19950820			
7335	W	H	1149	+11	706	+43	1371	186	5350	1542	-07	4268	460	5886	44110	1	Adliswil	19950902	
7774	1154	+05	693	-06	1400	188	4944	1492	-05	4470	480	6008	42764	1	Hochdorf	19950924			
7867	1146	+01	686	-01	1353	193	4964	1502	+06	4428	490	6166	41996	1	Vaterstetten	19960526			
7812	1138	+19	716	+09	1411	192	5049	1527	+01	4396	470	5674	41386	14	Lage	19960616			
7733	1154	-04	687	-14	1368	189	4932	1496	+05	4596	480	5744	42810	1	Bern	19960623			
7933	1130	+10	718	+08	1408	180	4942	1474	+06	4410	500	6204	42597	1	Hochdorf	19960825			

5702	733	706	1410	200	856	480	24007	1	Maggingen	19900204
5729	735	697	1437	200	839	470	23752	3	Berlin	19900210
5479	741	672	1382	183	840	490	24164	2	Maggingen	19910210
5811	735	735	1457	192	829	480	23782	3	Zaragoza	19910303
5475	757	689	1375	192	856	480	24135	1	Maggingen	19920202
5607	739	699	1339	195	839	490	24376	6	Berlin	19920215
5635	742	709	1324	195	857	480	23511	8	Genova	19920229
5360	760	677	1312	192	865	470	24036	2	Maggingen	19930207
5117	763	671	1383	186	903	440	24367	22	Berlin	19930220
5584	743	707	1412	183	845	480	23688	2	Maggingen	19960218

Personal Bests10: **8611** 1100 757 1470 201 4843 **4187** 1447 4636 500 6662 41182 **4115**
Personal Bests7: **6054** 733 757 1470 201 **3154** 829 500 23511 **2657**

enmend@smail.ee