Dost, Marcel 28091969 195/86 NED /

6389		113		675		1111	190	535	156		3444	420	3970	5001	+5			Mechelen	19870823
3474		1143		707		1146	186	5438									dnf	Eindhoven	19880522
7149		1115		700		1191	195	5121	1516		3720	450	4408	43863	1		J	Uden	19880605
6837		1141	-13	703	+07	1162	192	5105	1537	+06	3600	430	4122	45089	13			Sudbury	19880728
7137		1124		719	+11	1177	192	5093	1517	+06	3584	460	4756	44949	1		J	Helmond	19880925
7152	W	1126	W	709		1190	193	5156	1538	+07	3516	470	4968	44406	2			Leiden	19890514
7045		1149	+03	668	+20	1208	195	5133	1550	-08	4044	420	4964	43558	16			Helmond	19890716
7502		110		700		1201	198	498	146		4086	450	5310	4330	1			Zwolle	19890924
7541		1090	+38	752	+24	1203	202	5068	1503		3826	460	5070	44644	2			Zwolle	19900603
7400		1126	+02	715	+15	1186	198	5002	1507	+11	3950	460	4790	43592	1			Sittard	19900722
7641		1124		721	+23	1214	202	5009	1480		4076	480	5442	44250	1			Dordrecht	19910602
7302		1119	+07	717	-02	1259	195	5056	1510	-13	3422	490	5334	50394	18			Helmond	19910707
7651		1124	+06	706	+14	1347	199	497	1514	+02	4062	490	5508	4451	1			Bergen op Zoom	19920607
7686		1115	+09	720	+03	1331	199	5032	1476	+07	4228	480	5482	45018	1			Papendal	19920712
7725		1127	-13	735	+14	1318	199	4970	1481	-05	3726	490	5282	43156	2			Emmen	19930606
7323		1154	-23	702	+16	1213	198	4986	1519	-14	3862	440	5416	43754	20			Oulu	19930711
7883		1108	+09	712	+22	1330	200	4943	1467	00	3902	505	5500	43009	1			Helmond	19930912
7896	W	108	+41	743	+29	1371	198	5000	1477	-05	4446	490	5374	44368	1			Eindhoven	19940605
7548		1114	-02	718	+03	1369	195	4942	1498	-19	4024	480	4784	44896	16			Venissieux	19940703
7547		1115	+17	726	+10	1290	187	4979	1493	+14	4126	470	5182	43860	18			Helsinki	19940813
8076		1093	+05	716	+08	1368	193	4827	1437	+09	4508	510	5528	43695	2			Enschede	19960519
8111		1087	+03	721	+08	1391	195	4819	1452	+06	4192	520	5776	43881	18			Atlanta	19960801
8016		1106	+13	722	00	1417	195	4909	1442	+28	4284	510	5790	44341	3			Oulu	19970629
8040		1097	+02	745	+01	1361	191	4799	1449	-01	4242	520	5180	43668	14			Athina	19970806
7899		1095	+17	715	-07	1391	192	4969	1485	-05	4074	520	5676	43919	3			Catania	19970830
8000		1087	+29	725	+05	1432	186	4904	1456	+18	4329	510	5613	43790	4			Alhama de Murcia	19980517
7498		1127	00	680	-03	1384	185	5048	1473	00	4149	510	5275	45303	1			Sao Leopoldo	19980523
7839		1081	+19	723	+10	1400	186	4993	1452	+15	4208	500	5522	44474	10			Tallinn	19980705

5378									1	Zwolle	19870117
5358	722	700	1250	196	844	440	25351		1	Zwolle	19900121
5613	720	724	1302	202	839	470	25309		1	Zwolle	19910120
5633	719	721	1283	198	833	490	25329		5	Zaragoza	19910303
5485	722	676	1275	199	853	490	25218		1	Zwolle	19920119
5623	726	710	1260	197	839	480	24316		1	Sofia	19920209
5652	712	689	1317	196	829	490	24773		2	Den Haag	19940206
5734	724	730	1317	198	827	500	25045		8	Paris	19940313
2489	705	725	1435						dnf	Gent	19970202
5737	700	720	1360	187	817	480	24540		3	Praha	19980201
5891	701	725	1455	190	809	490	24459		2	Den Haag	19980222
3063	709	699	1376	187					dnf	Valencia	19980301

Personal Bests10:	**8591**	1077	+17	752	+24	1474	202	4799	**4135**	1437	+09	4936	520	5968	43009	**4003**
Personal Bests7:	**6208**	700		752		1474	202		**3229**	801			520		24316	**2662**

Dec 6 kg; 107 cm; 1.75 kg; 800 g
Hep 6 kg; 107 cm

Dec 6 kg; 99 cm; 1.75 kg; 800 g
Hep 6 kg; 99 cm

Dec 6 kg; 99 cm; 1.75 kg; 700 g

ennend@smail.ee