

Arnold, Robert Jacob			03011984			191/79 USA			/								
6489	1199	-23	591	+27	1096	188	5250	1566	-21	3418	474	4915	45303	7	inv	Azusa	20030417
6834	1164	+05	630	+05	1135	192	5200	1542	+02	3597	465	4856	43954	7		Los Angeles	20030511
6772	1185	-04	606		1291	187	5255	1580	+06	3938	440	5507	44667	3		Palo Alto	20030620
7259	1141	+06	659		1203	186	5039	1500	+22	3871	490	5294	43914	7		Azusa	20050414
6617	1138	00	667	+11	1275	195	5022	1505	+12	0	495	4542	44813	6		Los Angeles	20050508
5140	1156	-15	670	+19	1233	191	4975	1474	+05	3685	0			dnf		Sacramento	20050609
7470	1116	+23	633	00	1343	192	4952	1451	+22	3993	490	5519	45217	3		Tucson	20060324
7691	1120	+14	680	+07	1351	198	5004	1465	-17	4038	495	5782	44541	1		Eugene	20060507
7870	1134	-10	694	+03	1443	195	4872	1459	-08	3908	500	5959	43550	1		Sacramento	20060608
7827	1123	+05	683	-01	1427	199	4948	1467	-09	3878	490	5861	43104	3		Indianapolis	20060625
1698	0		421	+09	1441	189								dnf		Tucson	20070323
7946	1126	+03	697	+19	1439	201	4926	1446	+05	4343	510	5428	44060	1		Baton Rouge	20070330
7755	1124	+10	669	+14	1501	207	4972	1455	+16	3686	515	6009	50740	1		Palo Alto	20070506
8215	1112	+20	688	+22	1415	202	4838	1420	+18	4442	530	5880	43422	1		Sacramento	20070607
7921	1123	+03	689	+29	1493	199	4870	1436	+19	3971	500	5523	43621	3		Indianapolis	20070623
8004	1114	+02	686	+04	1473	206	4902	1472	-02	4370	510	5601	44358	13		Osaka	20070901
3641	1344	00	693	+16	1465	200	4866							dnf		Tucson	20080404
7520	1108	+11	639	+13	1408	195	4985	1439	+04	3906	475	5312	44452	9		Desenzano del Garda	20080511
4833 W	1096	+43	680	+16	1419	197	0	1433	+04	4409				dnf		Dallas	20080608
8130	1111	-04	691	-08	1454	196	4866	1412	+08	4602	500	5785	43161	4		Eugene	20080630
8191	1103	+06	722	+18	1517	200	4949	1426	+11	4571	495	5804	43611	2		Manhattan	20080803
5970	1318	00	697	00	1449	196	0	1431	+20	4372	475	5681		dnf		Tucson	20090403
7994	1117	+09	683	+14	1431	204	4953	1428	00	4419	505	5557	43871	1		Desenzano del Garda	20090510
8069	1106	+01	692	-07	1420	200	4917	1427	-08	4576	490	5684	43113	10		Götzis	20090531
7984	1101	+19	695	+18	1469	196	4949	1417	+33	4575	470	5782	43859	3		Eugene	20090626
1607	1105	+16	676	+17										dnf		Marburg	20090809
7837	1101	-04	673	+20	1397	196	4907	1440	+03	4323	470	5737	43593	24		Berlin	20090820
7540	1132	-02	682	+05	1357	191	5036	1455	+03	4236	492	5477	45455	11		Talence	20090920
7832	1112	-09	675	+01	1496	193	5073	1454	-25	4535	510	6078	45919	1		Tucson	20100402
8141	1125	-02	693	-02	1567	195	5002	1422	-15	4880	515	5646	43650	1		Desenzano del Garda	20100509
8253	1104	+08	696	+18	1517	200	4929	1412	+03	4651	510	6228	44074	4		Götzis	20100530
8159	1099	-01	692	+03	1534	200	4913	1411	+05	4815	500	5856	45071	5		Kladno	20100616
8215 W	1108	+15	689	+26	1439	202	4922	1406	+44	4914	500	6085	44021	1		Des Moines	20100626
4450	1145	-05	0		1371	0	5236	1510	+28	4243	0	5853		dnf		Des Moines	20110428
6958	1123	+09	630	+07	1437	191	5036	1466	00	4417	496	5645	0	19		Götzis	20110529
2079	1144	+02	605	-01	1382									dnf		Eugene	20110624
7519	1131	00	620	-03	1445	193	5098	1463	+05	4556	490	5689	45543	3		Tucson	20120330
4497 W	1143	+14	630	+16	1463	190	0	1492	+50	4362	0			dnf		Des Moines	20120426
6209 w	1102	+24	651	+26	1425	190	4968	1434	+14	4511	0	5521		dnf		Ottawa	20120527
7840	1093	+18	636	+12	1378	190	4996	1432	+22	4459	515	5979	44181	1		Dallas	20120603
6524	1120	+01	629	+02	1372	190	5071	1454	-08	4351	0	5860	51230	16		Eugene	20120623
6909	1128	+11	631	+03	1346	192	5046	1438	+04	4303	495	5668	0	11		Marburg	20120722
6366	1144	-02	644	+21	1433	196	5002	1429	-08	4515	490			dnf		Tucson	20130405
7014	1104	+20	678	-06	1435	192	5065	1455	-10	4584	470	5249	0	5		Azusa	20130418
6955	1126	+02	654	+22	1386	196	5051	1463	+04	4209	470	6047	0	2		Des Moines	20130425
7689 w	1127	+16	637	+29	1437	193	5049	1424	+24	4681	505	5894	50335	1		Dallas	20130602
7580	1112	+10	640	+09	1384	196	5029	1437	-17	4431	490	5482	45934	6		Des Moines	20130623
	5331		732		667	1225	194	861	475	24822				1		Nampa	20050129
	5518		727		677	1258	199	847	485	24668				1		Seattle	20050226
	4575		733		653	1253	198	832	0	24911				13		Fayetteville	20050312
	5607		727		682	1319	202	838	507	25384				1		Flagstaff	20060204
	5562		724		666	1398	185	833	496	24355				2		Seattle	20060225

5640	732	664	1364	194	814	510	24716	5	Fayetteville	20060311
5687	720	662	1409	199	813	500	25034	2	Albuquerque	20070126
5673	720	691	1410	201	825	496	25612	1	Seattle	20070224
5909	724	670	1483	198	811	530	24262	2	Fayetteville	20070310
5659	717	680	1440	196	828	494	25209	2	Lincoln	20080202
5851	711	705	1460	198	809	490	24749	1	Chapel Hill	20080309
5649	716	674	1355	201	825	495	25238	1	Albuquerque	20090131
5748	720	681	1494	197	815	495	25003	1	Chapel Hill	20090308
5743	714	672	1485	201	819	490	25112	1	Albuquerque	20100206
5861	713	690	1516	198	805	500	24962	1	Bloomington	20100307
3805	723	621	1385	189	814			dnf	Tallinn	20110206
4736	720	647	1456	188	811	470	0	7	Bloomington	20110306
789	727	0						dnf	Flagstaff	20120128
5313	719	606	1335	187	816	475	25202	1	Allendale	20130209
5730	710	655	1486	196	806	500	25158	4	Albuquerque	20130302

Personal Bests10: **8695** 1093 +18 722 +18 1567 207 4838 **4161** 1406 +44 4914 535 6318 43104 **4159**
 Personal Bests7: **6259** 710 722 1567 207 **3220** 800 535 24262 **2803**

Dec 6 kg; 107 cm; 1.75 kg; 800 g
 Hep 6 kg; 107 cm

Dec 6 kg; 99 cm; 1.75 kg; 800 g
 Hep 6 kg; 99 cm

Dec 6 kg; 99 cm; 1.75 kg; 700 g

enmend@small.com