

Armstrong, Garret				31121960				185/80 USA				/								
6428	R	110	693	1091	178	506	153	2608	385	3806	4324	4	De Kalb	19800516	6577					
4766		110	667	1071	176	525	156	3944	0				dnf Tallahassee	19820319	4870					
6777		112	660	1220	183	506	154	3723	442	4483	4518	2	Lexington	19820416	6955					
3112		1104	665	1274	0	4866							dnf Toledo	19820527	3056					
7323		108	704	1227	194	498	150	3848	465	4534	4401	5	Tallahassee	19830317	7481					
5914		112	662	1206	172	514	149	3664	0	4520	4598	6	Lexington	19830416	5903					
6969		111	713	1217	178	507	149	3594	444	4785	4500	-1	Bowling Green	19830520	7121					
6907		110	674	1162	175	497	153	3272	470	4988	4453	1	Toledo	19830528	7052					
7058	W	1096	+30	709	+30	1172	191	4947	1498	+69	3494	460	3824	45631	6	Colorado Springs	19830702	7122		
7543		1096	689	1325	185	4939	1543	4098	467	5414	42952	1	Point Loma	19840518	7613					
7609		110	682	1283	195	485	156	3830	500	5722	4292	2	Tempe	19840602	7741					
7314		1095	+05	698	-13	1217	188	4962	1577	+06	3934	460	5040	43802	25	Los Angeles	19840622	7389		
6753		1107	+33	711	+28	1260	190	4970	1498	+27	3762	480	4850			dnf Walnut	19850426			
7547	W	1068	+56	740	+55	1248	182	4902	1487	+40	3778	480	4580	43641	8	Indianapolis	19850618			
7499		1084	+26	727	+20	1199	185	4962	1487	+05	3466	480	5380	43685	4	Saskatoon	19850714			
8203		1085	-10	740	+10	1396	200	4768	1461	+01	4470	480	5446	42416	1	Tallahassee	19860427			
5701		1084	733	1307	190	4827	1446	4240								dnf Moskva	19860706			
5701		1084	733	1307	190	4827	1446	4240	0							dnf Moskva	19860707			
7725	W	1093	+01	729	+09	1347	187	4898	1491	+42	4312	460	5444	43855	+1	4	Houston	19860803		
7805		1130	712	1323	198	4979	1552	4314	487	5920	42705	2	Tallahassee	19880620						
7099		1142	00	652	00	1163	196	5166	1602	+01	4078	460	5492	44088	14	Indianapolis	19880721			

Personal Bests10: **8393** 1068 w 740 w 1396 200 4768 **4258** 1446 4470 500 5920 42416 **3945**
 Personal Bests7: **3349** 0 740 1396 200 **0** 0 500 0 **0**