

**Mario ANIBAL RAMOS-POR 25/03/1972**

6615	25/08/89	Varaždin-CRO	16 EC U20	11,60	642	11,76	196	53,44	(3433)	16,21	38,44	400	48,70	4	44,20	(3182)	+0,8	-0,1	+0,8				
7013	v	20/05/90	Maia-POR	1	11,2	675	12,98	209	52,0	(3792)	15,2	v	38,64	420	50,58	5	07,5	(3221)	v				
6754	??	10/06/90	Lisboa-POR (Lisbonne)	1 NC					(0)						(0)								
6998		08/08/90	Plovdiv-BUL	11 WC U20	11,51	663	12,98	203	51,75	(3710)	15,60		38,52	430	45,58	4	44,90	(3288)	+0,4	-1,0	-0,5		
7199		07/04/91	Maia-POR	1 NC	11,35	652	13,48	203	50,76	(3794)	15,65		40,34	430	50,84	4	43,61	(3405)	+0,4	-1,0	-0,5		
7377		19/05/91	Brescia-ITA	4 MultiStars	11,31	688	14,02	200	50,26	(3914)	15,75		43,54	430	51,22	4	43,84	(3463)	+0,0		+0,0		
7252		09/08/91	Thessaloniki-GRE (Salonique)	4 EC U20	11,38	664	13,91	202	50,83	(3829)	15,63		41,76	440	47,48	4	42,33	(3423)	+0,1	+0,7	+0,2		
7346		31/05/92	Lisboa-POR (Lisbonne)	1	11,55	682	14,30	199	50,16	(3861)	15,30		42,30	440	48,94	4	43,97	(3485)					
5447		14/02/93	Braga-POR	1 NC	7,22	660	14,16	198		(3049)	8,42		431		2	45,42	(2398)						
5370		28/02/93	San Sebastián-SPA	out Nc Spa	7,29	647	14,04	200		(3007)	8,39		410		2	43,81	(2363)						
7479		21/03/93	Lisboa-POR (Lisbonne)	1	11,52	680	13,94	207	50,19	(3914)	15,13		41,90	440	49,36	4	34,03	(3565)					
7570		02/05/93	Lisboa-POR (Lisbonne)	1 NC	11,34	675	14,50	207	50,33	(3967)	14,94		41,88	431	52,94	4	35,93	(3603)					
7346	v	11/07/93	Hasselt-BEL	1 EP-C1	11,45	v	691	14,01	198	49,74	(3896)	15,44	44,32	420	48,22	4	42,51	(3450)	+2,4	+1,0	+0,8	+1,40	
7512		01/08/93	Lisboa-POR (Lisbonne)	1	11,28	696	13,42	200	50,42	(3894)	15,21		42,18	465	48,00	4	33,41	(3618)					
5458		23/01/94	Braga-POR	2 NC	7,35	657	14,31	202		(3044)	8,55		440		2	43,50	(2414)						
5540		06/02/94	Den Haag-NED (La Haye)	7 vNED FRA CZE SPA	7,21	672	14,28	202		(3124)	8,57		440		2	42,85	(2416)						
3087		27/02/94	Sevilla-SPA (Séville)	dnf Nc Spa	7,29	664	14,27	203		(3087)	0,00		0		0	00,00	(0)						
7309		08/05/94	Viseu-POR	1 NC	11,32	684	13,90	194	50,36	(3836)	15,21		42,94	400	53,60	4	42,41	(3473)					
7269		03/07/94	Hvidovre-DEN	1 EP-D	11,47	648	13,73	207	50,83	(3809)	15,63		42,30	440	49,70	4	43,45	(3460)	+0,9	-0,4	-1,2		
7431	W	29/10/94	Mar del Plata-ARG	1 Iberoamerican C	11,20	W	691	14,24	203	51,96	(3909)	15,70	41,76	440	49,12	4	29,51	(3522)	W				
5286		22/01/95	Braga-POR	1 NC	7,15	664	12,13	193		(2913)	8,52		440		2	47,96	(2373)						
5472		29/01/95	Zaragoza-SPA (Saragosse)	10 vSPA CZE NED SWE ITA	7,16	649	13,18	205		(3049)	8,33		440		2	47,47	(2423)						
5599		26/02/95	Valencia-SPA (Valence)	2 Nc Spa	7,18	666	13,61	206		(3116)	8,34		460		2	47,25	(2483)						
7068		07/05/95	Lisboa-POR (Lisbonne)	1 NC	11,52	667	13,86	178	51,31	(3569)	15,58		41,12	440	50,20	4	35,61	(3499)					
7614		04/06/95	Lisboa-POR (Lisbonne)	1	11,27	681	13,43	202	50,73	(3866)	15,12		44,70	455	53,84	4	32,03	(3748)					
2119		02/07/95	Helmond-NED	dnf EP-B	11,63	657	13,22	0	0,00	(2119)	0,00		00,00	0	00,00	0	00,00	(0)	+0,2	-0,2			
2903	v	16/06/96	Riga-LAT	dnf EP-C	11,25	v	691	13,17	180	0,00	(2903)	0,00	00,00	0	00,00	0	00,00	(0)	+3,0	+1,8			
7305		28/07/96	Lisboa-POR (Lisbonne)	1	11,19	683	14,46	186	50,62	(3815)	15,45		39,98	475	52,08	4	57,00	(3490)					
7930		29/06/97	Maribor-SLO	3 EP-C	10,94	711	13,66	204	48,43	(4150)	15,03		45,16	460	55,78	4	37,11	(3780)	+0,4	+1,0	+0,8		
7768	v	06/08/97	Athína-GRE (Athènes)	18 WC	11,09	v	703	14,57	203	49,73	(4083)	15,28	44,28	460	53,70	4	39,65	(3685)	+0,5	+3,5	-0,5	+1,17	
5908		15/02/98	Espinho-POR	1 NC	6,97	697	14,91	206		(3343)	8,27		473		2	44,67	(2565)						
5785		01/03/98	Valencia-SPA (Valence)	11 EC	6,99	684	15,06	199		(3249)	8,35		490		2	50,49	(2536)						
7095		04/07/99	Herentals-BEL	8 EP-C	11,51	633	13,59	186	50,04	(3604)	15,70		43,81	440	51,52	4	46,50	(3491)	-1,2	+1,6	-0,8		
7583	v	31/07/99	Niort-FRA	5 Nc Fra	11,15	v	678	14,20	195	49,27	(3937)	15,21	42,46	470	53,54	4	45,35	(3646)	+0,1	+2,5	-1,2	+0,47	
7937	v	31/10/99	Arles-sur-Rhône-FRA	1 Louis Brun	10,94	v	696	14,64	195	49,03	(4064)	14,55	v	42,89	490	52,59	4	31,16	(3873)	+1,3	+2,2	+3,4	+2,30
5843		13/02/00	San Sebastien-SPA	1 Nc Spa	7,01	681	15,12	199		(3239)	8,25		490		2	46,37	(2604)						
5353		20/02/00	Espinho-POR	1 NC	7,09	698	15,18	190		(3175)	8,33		440		3	12,54	(2178)						
5930		26/02/00	Gent-BEL (Gand)	5 EC	7,06	703	15,39	198		(3281)	8,24		490		2	42,35	(2649)						
6747		30/04/00	Castelo de Vilde-POR	1 NC	11,53	654	14,17	188	52,80	(3578)	15,53		39,92	377	54,30	5	08,22	(3169)	-2,1	+1,7	-2,2		
8069		04/06/00	Lisboa-POR (Lisbonne)	1	11,02	712	15,05	198	48,78	(4148)	14,75		47,34	457	56,51	4	27,62	(3921)	+0,5	+0,6	+1,5		
3199	v	02/07/00	Esbjerg-DEN	dnf EP-C	10,69	v	685	14,92	189	0,00	(3199)	0,00	00,00	0	00,00	0	00,00	(0)	+2,1				
8136		28/09/00	Sydney-AUS	12 OG	10,97	690	15,39	203	48,71	(4177)	14,71		45,01	490	57,51	4	32,68	(3959)	+0,4	-0,3	+0,0		
5524		25/02/01	Espinho-POR	1 NC	7,21	664	14,66	193		(3047)	8,33		480		2	53,67	(2477)						
5867		11/03/01	Lisboa-POR (Lisbonne)	7 WC	7,08	699	15,08	196		(3227)	8,20		490		2	44,13	(2640)						

### Mario ANIBAL RAMOS-POR 25/03/1972

7990	v.	03/06/01	Beja-POR	1	NC	10,94	v	700	v	15,28	197	48,89	(4137)	14,89	45,95	467	54,14	4	30,11	(3853)	+2,9	+2,1	+1,7	+2,23
8213		01/07/01	Kaunas-LIT	1	EP-C	10,96		723		15,24	201	48,49	(4242)	14,80	48,33	480	54,55	4	28,28	(3971)	+0,7	+1,2	-2,2	
8155	v	07/08/01	Edmonton,AL-CAN	12	WC	10,84		711	v	15,35	200	48,46	(4238)	14,45	44,22	500	53,23	4	36,64	(3917)	+0,3	+2,2	+0,6	+1,03
5469		10/02/02	Espinho-POR	1	NC	6,8		661		14,57	193		(3094)	8,54		460		2	53,04	(2375)				
5836		02/03/02	Wien-AUT (Vienne)	9	EC	7,08		717		14,89	199		(3285)	8,30		480		2	47,26	(2551)				
6179		01/06/03	Braga-POR	1	NC	11,44		634		14,11	190	51,51	(3621)	15,62	43,28	0	47,81	5	11,71	(2558)				
7298		27/07/03	Marinha Grande-POR	1		11,44		634		14,35	191	51,07	(3665)	15,34	45,44	460	50,40	4	42,79	(3633)				
6034		07/08/04	Huelva		dnf Iberoamerican C	11,43		656		14,69	193	50,82	(3766)	15,59	43,12	450	0,00	0	00,00	(2268)	+0,4	-0,9	+0,0	
8557	v					10,69	v	723		15,39	211	48,43	(4408)	14,40	48,33	506	57,51	4	27,62	(4149)	+2,1	+1,2	+1,5	
6227						6,97		723		15,39	211		(3482)	8,05		506		2	42,35	(2745)				